

### **... en toen begon het te sneeuwen...**

Zo begon het nieuwe jaar: de wereld werd met een dikke sneeuwlaag bedekt, hemelse schoonheid en reinheid dwarrelde onophoudelijk naar beneden.

Waar komen toch al die sneeuwvlokken vandaan? En als het warmer wordt, en de sneeuw er niet meer is, waar gaan ze dan naar toe?

Hier doet zich iets bijzonders voor: eerst als de sneeuwvlokken smelten en afstand doen van hun hemelse gestalte, kunnen ze zich als ontelbaar vele waterdruppels met de aarde verbinden, haar doordringen en nieuw leven voortbrengen.

En dit is niet alleen voor sneeuwvlokken zo, maar geldt op een bepaalde manier ook voor ons, bij iedere nieuwe verbinding die wij aangaan; we veranderen, hoe minimaal de nieuwe verbinding ook is.

Je kunt het ook zo zien: bij iedere nieuwe verbinding sterft iets van het oude in ons. Het kan door een verhuizing zijn, een nieuwe baan, nieuwe voornemens, een gewoonteverandering, nieuwe inzichten... Iedere nieuwe verbinding gaat gepaard met een beetje sterven.

Christus is voor ons gestorven. Hij is uit de hemel neergedaald en is voor ons gestorven om zich te verbinden met ons mensen op aarde. Telkens wanneer we ons met Hem verbinden sterven wij een beetje in Hem, sterft iets in ons, opdat het nieuwe - Zijn opstanding - in ons gewekt kan worden, en nieuw leven kan voortbrengen.

*Ardan Heerkens*

## MENSENWIJDINGSDIENST

**Zondag 10.30 uur** Op 15 maart geen gemeentecommunie

**Dinsdag 9.15 uur** Niet op (27 januari en) 10 maart

**Donderdag 9.15 uur** Niet op 12 maart

- Zondag 29 maart (Palmzondag) begint de zomertijd

## HET EVANGELIE IN DE DIENST

### Epifanie

Zondag 1 februari Mattheüs 8, 1-4

### Triniteit

Zondag 8 februari Lukas 8, 40-56

Zondag 15 februari Lukas 18, 18-34

Zondag 22 februari Mattheüs 4, 1-11

Zondag 1 maart Mattheüs 17, 1-13

### Lijdenstijd

Zondag 8 maart Lukas 11, 14-28

Zondag 15 maart Johannes 6, 48-63

Zondag 22 maart Johannes 8, 1-12

### Stille Week

Zondag 29 maart Mattheüs 21, 1-11

Maandag 30 maart Markus 11, 12-25

Dinsdag 31 maart Mattheüs 21, 23-32

Woensdag 1 april Markus 14, 3-11

|           |         |                    |
|-----------|---------|--------------------|
| Donderdag | 2 april | Lukas 23, 13-32    |
| Vrijdag   | 3 april | Johannes 19, 1-15  |
| Zaterdag  | 4 april | Johannes 19, 16-42 |

## ZONDAGSDIENST VOOR DE KINDEREN

### *Zondagsdienst met verhaal vooraf*

Voorafgaand aan de zondagsdienst is er een verhaal voor de kinderen dat is afgestemd op het evangelie van die week. Het verhaal vormt de brug tussen buiten- en binnenwereld, tussen het alledaagse en die wereld die in de dienst wordt aangesproken.

Iedereen is welkom!

Data: **Zondag 8 en 22 februari, 8 en 22 maart**

Wenselijk is het om iets voor 9.30 uur aanwezig te zijn voor het verhaal, zodat we op tijd met het verhaal kunnen beginnen en we niet onderbroken worden door schuivende stoelen.

Als het niet lukt op tijd bij het verhaal te zijn kun je altijd na het verhaal, zo rond 9.50 uur gewoon aanschuiven.

De zondagsdienst is voor kinderen vanaf klas 1 of groep 3.

Wil je met je kind(eren) deelnemen aan de zondagsdienst, neem dan contact op met Ardan Heerkens voor een korte kennismaking door middel van een verhaal en een rondleiding door de kerk.

### **Jeugdwijding 2026**

Met de jeugdwijdingen zijn we vanaf herfst 2025 een aantal keer op zondagmiddagen en -avonden bijeengekomen. Op 14 en 15 maart 2026 zullen we met elkaar een weekend weggaan. Het sacrament van de Jeugdwijding zal op zondag 12 april gehouden worden.

## **Ouderavond**

Op donderdag 5 maart zal er een avond zijn met ouders, die met hun kinderen naar de zondagsdienst komen. Zij zullen hierover nog een uitnodiging per email gaan ontvangen.

Mocht je willen komen, maar nog niet op de bestaande oudergroep-maillijst opgenomen zijn, meld je dan bij Loes van den Heuvel of Ardan Heerkens.

## **HET EVANGELIE IN DE KINDERDIENST**

### **Triniteit**

|        |             |                  |
|--------|-------------|------------------|
| Zondag | 8 februari  | Lukas 8, 40-56   |
| Zondag | 22 februari | Mattheüs 4, 1-11 |

### **Lijdenstijd**

|        |          |                  |
|--------|----------|------------------|
| Zondag | 8 maart  | Lukas 11, 14-20  |
| Zondag | 22 maart | Johannes 8, 1-12 |

## **LIEDEREN TIJDENS DE DIENST**

### **MENSENWIJDINGSDIENST**

#### **Epifanie**

Laat Uw aangezicht over ons lichten  
Te midden van ons zijt Gij, onze Heer

### **KINDERDIENST**

Hoe helder straalt de  
morgenster

#### **Triniteit**

Gij zijt de bron  
Waardig is het lam

Hij is de ster

## Zaai nu uw zaad

t.: N.S. Krijpenga  
m.: M. van Bemmelen

The musical score is written on four staves. The first staff begins with a treble clef and a key signature of one flat (B-flat). The melody consists of quarter and eighth notes. The lyrics are written below the staves, with some words split across lines. The score includes measure numbers 5, 9, and 13. The piece ends with a double bar line.

Zaai nu uw zaad in de aar - de, zaai - er mijn.

Aar - de wil een ak - ker zijn. Ak - ker wordt ge - ploegd, wordt ge -

ëgd, legt zijn vo - ren o - pen en hij wacht. Zaai nu, o

zaai - er mijn, het zaad kiemt in de nacht.

12

## MEDEDELINGEN VAN HET CONVENT

### Afwezigheid geestelijken

Ton Besterveld is afwezig van 7 t/m 28 maart.

Ardan Heerkens is afwezig vanaf zondagmiddag 15 februari t/m 18 februari.

Loes van den Heuvel is afwezig van 23 februari t/m 4 maart (nascholing in München en Stuttgart rondom de Priesterwijdingen)

De geestelijken zijn afwezig van 10 t/m 12 maart (extra synode).

In dringende gevallen zijn ze te bereiken per mobiele telefoon.

Ardan Heerkens en Loes van den Heuvel zijn afwezig van 14 t/m 15 maart (weekend met jeugdwijdingen)

### Retraite met de synode

Van 10 t/m 12 maart is er een driedaagse bijeenkomst van alle geestelijken in Nederland en Vlaanderen, ter bezinning en impulsering

in het licht van 100 jaar Christengemeenschap in ons taalgebied.  
Vanwege dit zullen bij uitzondering die week in de gemeente Zutphen  
zowel de dinsdag- als de donderdagdienst niet gehouden worden.

## **Sacramenten en gemeenteboek**

(...)

## **GESPREKSGROEPEN**

### **Johannesevangelie**

In de gespreksgroep op donderdagochtend na de  
Mensenwijdingsdienst bespreken we het Johannesevangelie.

Data: 29 januari, 12 februari en 26 maart

Tijd: 10.30-11.45 uur

### **‘Hoe ben je hier gekomen?’**

Een gespreksgroep waar telkens één iemand vertelt hoe hij/zij bij de  
Christengemeenschap is gekomen.

Datum: 5 maart

Tijd: 10.30-11.45 uur

### **In Hengelo: Lukasevangelie**

Gewerkt wordt aan het evangelie volgens Lukas.

Data: 12 februari, 19 maart

Tijd: 20.00-21.30 uur

## **BIJEENKOMSTEN**

### **Toespraken na de dienst**

Tot aan de zomer van 2026 gaat de toespraak over de perikoop: het  
evangeliegedeelte, dat die week in de dienst gelezen wordt. De  
toespraken zullen meestal plaatsvinden op de 3e zondag van de  
maand.

**Data: 22 februari, 22 maart**

## **Taakgroepenfeest**

Op **donderdag 5 februari** zal er een avond zijn voor een ieder, die in een taakgroep zit. Een uitnodiging hiertoe is via de taakgroepencoördinator verzonden

## **AANKONDIGINGEN**

### **Een religieuze blik op gezond spijsverteren, microbiom en biodiversiteit**

Aart van der Stel zal ons meenemen in de wereld van de spijsvertering en met name van de dikke darm en het microbiom. Hij heeft zich decennialang met dit thema verbonden, terwijl hij ook leeft met o.a. de Mensenwijdingsdienst, met het Onze Vader. De weg die wij als mens doormaken in het verteringsproces, en de weg die wij gaan in het ons verbinden met de goddelijke wereld, bevruchten elkaar. Aart zal ons over zijn zoektocht hierin vertellen.

Ter inleiding:

"Op velerlei terrein staat het microbiom, de bacteriële bewoning van ons darmstelsel, in het middelpunt van de belangstelling. Welke rol speelt het in onze spijsvertering en hoe kunnen wij door bewust met onze voeding om te gaan, een zinvolle bijdrage leveren aan de levende schepping, onze biodiverse wereld? Waarom eten we eigenlijk, hoe kunnen we een verhouding krijgen tot de diverse spijsverteringsprocessen? Hoe behulpzaam is het bij het proberen begrijpen van o.a. het microbiom om inspiratie te putten uit ons innerlijk leven? Welke rol kan religieus bewustzijn spelen bij het bezinnen op onze verhouding tot de buitenwereld, in de gedaante van de biodiversiteit?"

In een drieslag willen we ons bezinnen op deze vragen:

- Een avondlezing van Aart over dit thema, afgerond met een cultische afsluiting,
- De Mensenwijdingsdienst de volgende morgen

– En aansluitend uitwisseling rond dit thema, onder begeleiding van Loes.

De opzet van deze drieslag is om zo door onze deelname mee op weg te gaan en te ervaren hoe ons innerlijke religieuze leven en inleven in het thema van het microbioom licht op elkaar kunnen werpen.

Voorkennis rond deze thema's is niet vereist.

### **Woensdagavond 18 februari**

19.15u inloop

19.30u lezing door Aart van der Stel, waarna cultische afsluiting

### **Donderdagochtend 19 februari**

9.15u Mensenwijdingsdienst

10.30u uitwisseling

Loes van den Heuvel en Aart van der Stel

### **Lunchconcert**

Op 15 maart tussen 12.00-13.00 uur verzorgen

Hans Rijkmans viool

Hans Erik Dijkstra piano

een lunchconcert in onze gemeentenzaal.

Wat ze gaan spelen is nog niet bekend, maar het zijn ervaren musici met een breed repertoire.

Het gaat vast een mooi concert worden.

Aan het eind zal u een vrijwillige bijdrage gevraagd worden.

Na aftrek van het honorarium is de rest van de opbrengst voor het vleugelfonds bestemd.

### **Priesterwijdingen**

Op 27 en 28 februari en 1 maart zullen Priesterwijdingen in de gemeente Stuttgart-Mitte gehouden worden. Iedereen is welkom om deze bij te wonen. Op de avonden vooraf worden voordrachten



gehouden ter instemming op de Priesterwijding. In het weekend is er ook een Jugendtagung voor 14 - 28 jarigen.

Voor meer informatie: zie de posters op het mededelingenbord in onze hal, of kijk op de website van Stuttgart-Mitte:

[https://christengemeinschaft.de/stuttgart-mitte\\_](https://christengemeinschaft.de/stuttgart-mitte_)

### **Het Isenheimer altaar**

Anna Vroon heeft zich gedurende vele jaren intensief verdiept in de verschillende aspecten van het Isenheimer altaar. Ze heeft daarbij bijzondere inzichten opgedaan, die ze aan de hand van dia's graag met ons wil delen. Ze hoopt dat de toehoorders vooral hun eigen belevingen bij het opnemen van de beelden met elkaar zullen delen.

Op **donderdag 19 maart om 20.00 u.** zal het paneel van de kruisiging centraal staan.

Op **donderdag 9 april, ook om 20.00 u.** kijken we naar de Opgestane.

## **VAN HET BESTUUR**

### **Landelijke Raad in Zutphen**

Op zaterdag 21 maart zal de Landelijke Raad in onze gemeente bijeenkomen. Voorafgaand hieraan zal de Mensenwijdingsdienst gecelebreerd worden.

### **Uitnodiging voorjaarsledenvergadering donderdag 26 maart 2026**

Iedereen is van harte uitgenodigd deel te nemen aan de ledenvergadering op donderdag 26 maart. De vergadering begint om 20.00 uur, inloop vanaf 19.45 uur. De avond wordt cultisch afgesloten. De agenda en bijbehorende stukken zullen ter inzage liggen in de gemeentenzaal.

## **BERICHTEN UIT DE GEMEENTE**

### **Schilderij in de gespreksruimte**

Sinds de kersttijd hangt er een schilderij in de ruimte, die ingezet wordt voor individuele gesprekken, alsook voor kleine groepsbijeenkomsten en voor opbaringen. Dit schilderij heeft de gemeente geschonken gekregen van Aaf Renkema. Dries Olthof heeft zich ervoor ingezet, dat dit schilderij nu hier daadwerkelijk hangt. Hartelijk dank aan Aaf en aan Dries!

### **Gezamenlijke maaltijd**

Op 23 februari om 12.00 uur is er een gezamenlijke lunch georganiseerd door de contactgroep. U neemt zelf uw brood mee en wij zorgen voor soep, koffie en thee. Iedereen is welkom!

### **Van de boekenhoek**

Ook in 2026 gaan we in de boekenhoek door met de verkoop van tweedehands boeken die u zelf per 7 kunt aanleveren.

Terwijl u wacht op de inname kunnen we kijken of een titel al meerdere malen voorhanden is. Met nieuwere titels zijn wij uiteraard heel blij. Duitse Steiners nemen we niet meer in, die kunt u thuis laten of elders slijten. Wij wachten op uw komst, liever absoluut geen tassen neerzetten!

De boekenhoeksters, Angeline, Hanneke, Margaret en Karin

### **Drie vrijdagavonden**

op 13 en 27 maart en 10 april, over ‘vormgeven na de impuls van de Weihnachtstagung’, in de kunst, in de architectuur en in het sociale, met voordrachten van resp. Wil Uitgeest, Pieter van der Ree en Frans en Ineke Lutters. Dit in aansluiting op de serie voordrachten afgelopen najaar, over het ontstaan van de Antroposofische Vereniging in het licht van de mysteriën!

Nadere info vindt u binnenkort op het prikbord in de hal.

Veronica van Ittersum, Pieter van der Ree, Heleen de Weger

\*\*\*

Dankjewel kerk,  
dat ik hier mag komen  
bijzondere plek  
L I C H T  
Dankjewel  
voor de gemeenschap  
de verbondenheid  
Dank voor de trouw  
de toewijding  
het altaar  
Het L I C H T !  
Een hart vol dank,  
een heel nieuw jaar!

Mirella Zijp

\*\*\*

### **Wat moet ik doen als ...**

- ik het gemeentebericht en het kwartaalblad *In beweging* per post wil ontvangen: neem contact op via janny.wigman@gmail.com en geef je gegevens door.
- ik belangstellende wil worden: meld je aan voor het ontvangen van het gemeentebericht en *In beweging*. Zie hierboven.
  - ik lid wil worden: neem contact op met een van de geestelijken (via voorzitter van bestuur, tel. 06 38433539 )

